



# Ausdauer & Flexibilität



Kurs Nr.:	20104
Wochentag:	Dienstag/Donnerstag
Beginn (Datum):	03.11.2020
Ende (Datum):	05.11.2020
Anzahl der Kursstunden:	2
Ort:	BTS-Platz
Uhrzeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Übungsleiter:	Carmen Kröschel
Teilnehmerzahl:	min. 8 / max. 25
<b>Wichtige Information:</b>	<b>Bitte eigene Matte oder Handtuch mitbringen</b>

### Kursbeschreibung:

Dieser Kurs bietet gezielte Übungen um die Ausdauer und die Flexibilität zu trainieren. Ausdauertraining trägt wesentlich zur Entwicklung und Aufrechterhaltung eines guten Gesundheitszustandes bei. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

### Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581, Fax 0921/74914

e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Bürozeiten (Corona): Dienstag und Mittwoch von 09.00-12.00 Uhr, Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

**Aufgrund der aktuellen Lage ist eine schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn zwingend notwendig. Bitte vollständig ausfüllen - vielen Dank!**

Anmeldung für Kurs		Ausdauer & Flexibilität	20104
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.		PLZ / Wohnort	
Telefon vormittags		E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	6,00 €	nein <input type="checkbox"/> 14,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz sowie die aktuell gültigen Hygienevorschriften im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------