



Funktionales Mattentraining



Kurs Nr.:	20103
Wochentag:	Montag/Mittwoch
Beginn (Datum):	02.11.2020
Ende (Datum):	04.11.2020
Anzahl der Kursstunden:	2
Ort:	Tennishalle
Uhrzeit:	11.00 - 12.00 Uhr
Übungsleiter:	Carmen Kröschel
Teilnehmerzahl:	min. 8 / max. 25
Wichtige Information:	Bitte eigene Matte oder Handtuch mitbringen

Kursbeschreibung:

Funktionales Mattentraining zielt auf eine Verbesserung der Fitness ab. Sie gewinnen an Kraft und Stabilität und verbessern ihre Koordination. Dadurch wird die eigene Leistungsfähigkeit gesteigert und sie werden belastbarer. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581, Fax 0921/74914
e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Bürozeiten (Corona): Dienstag und Mittwoch von 09.00-12.00 Uhr, Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

Aufgrund der aktuellen Lage ist eine schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn zwingend notwendig. Bitte vollständig ausfüllen - vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		Funktionales Mattentraining		20103
Name	Vorname	Geburtsdatum		
Straße, Hausnr.	PLZ / Wohnort			
Telefon vormittags	E-Mail			
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)				
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	6,00 €	nein <input type="checkbox"/>	14,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz sowie die aktuell gültigen Hygienevorschriften im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------