



Die Kraft der Mitte



| | |
|-------------------------|---|
| Kurs Nr.: | 20017 |
| Wochentag: | Mittwoch |
| Beginn (Datum): | 08.01.2020 |
| Ende (Datum): | 01.04.2020 |
| Anzahl der Kursstunden: | 10 |
| Ort: | Kursraum 1, Am Mühlgraben 7 |
| Uhrzeit: | 08:45 - 09:45 Uhr |
| Übungsleiter: | Elisabeth Bräunig |
| Teilnehmerzahl: | min. 5 / max. 13 |
| Zusatzinformationen: | Kursausfall am 29.01. und 25.03.2020 |

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs ist ein ganzheitliches Beckenbodentraining und Beckenbodenyoga nach Bali Schreiber - ein wahres Krafttraining für den Menschen und ein Energietraining der ganz besonderen Art. Er ist für Frauen und Männer geeignet, die ihre Mitte stärken wollen. Bitte bringen Sie ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mit. Die Übungen werden im Sitzen, Stehen, Liegen und Gehen sowie in fließender Bewegung durchgeführt.

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581, Fax 0921/74914
e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail, in den Ferien finden keine Kurse statt.

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09.00-12.00/Donnerstag 16.00-18.00/Freitag 08.00-12.00 Uhr

Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank! Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!

| Anmeldung für Kurs | Die Kraft der Mitte | 20017 |
|--|---|---------------------------------------|
| Name | Vorname | Geburtsdatum |
| Straße, Hausnr. | PLZ Wohnort | |
| <i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags | <i>Möchten Sie per email informiert werden?</i> E-Mail | |
| IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto) | | |
| BTS-Mitglied? | ja <input type="checkbox"/> 30,00 € | nein <input type="checkbox"/> 70,00 € |

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

| | |
|------------|--------------|
| Ort, Datum | Unterschrift |
|------------|--------------|