



Skigymnastik II



Kurs Nr.:	20013
Wochentag:	Dienstag
Beginn (Datum):	07.01.2020
Ende (Datum):	21.07.2020
Ort:	Turnhalle St. Johannis
Uhrzeit:	20:15 - 21:30 Uhr
Übungsleiter:	Kurt Hoyler

Kursbeschreibung:

Diese Stunde bietet ein abwechslungsreiches Konditionstraining mit Betonung der für das Skifahren relevanten Muskelgruppen. Die Übungsstunde hat sowohl die Verbesserung der Kraft als auch der Ausdauer sowie der Koordinations-, Dehn- und Reaktionsfähigkeit zum Ziel. Das Training eignet sich daher sowohl zur Verbesserung der allgemeinen Fitness als auch zur gezielten Saisonvorbereitung.

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel: 0921/42059 oder 46581, Fax 74914

e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie

erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail, in den Ferien finden keine Kurse statt.

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09.00-12.00/Donnerstag 16.00-18.00/Freitag 08.00-12.00 Uhr

Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		Skigymnastik II	20013
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall!)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Info´s, Kursflyer)</i>		
Telefon vormittags	E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
Info für Nichtmitglieder: Für die Dauer des Kurses benötigen Sie eine Schnuppermitgliedschaft (Kosten pro angefangenen Monat: 19 €)			

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------