



# Ausdauer & Kraft



Kurs Nr.:	20006
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	13.01.2020
Ende (Datum):	30.03.2020
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	<b>Kursraum 2, 99 Gärten 19</b>
Uhrzeit:	20:00 - 21:00 Uhr
Übungsleiter:	Inge Butler
Teilnehmerzahl:	min. 5 / max. 20
Zusatzinformationen:	<b>Kursausfall am 30.03.2020</b>

## Kursbeschreibung:

Hier verbesserst Du deine Fitness und erreichst so mehr Kraft und Stabilität. Der intensive Ausdaueranteil und das anschließende Krafttraining beanspruchen alle großen Muskelgruppen und durch das abschließende Dehnen wird die Beweglichkeit gefördert. Dieser Kurs ist für Damen und Herren geeignet, die bereits sportlich aktiv sind und darauf aufbauen möchten.

## Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581, Fax 0921/74914  
e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09.00-12.00/Donnerstag 16.00-18.00/Freitag 08.00-12.00 Uhr.

***Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank! Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!***

<b>Anmeldung für Kurs</b>	<b>Ausdauer &amp; Kraft</b>	<b>20006</b>
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags	<i>Möchten Sie per email informiert werden?</i> E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 70,00 €

**Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------