



Bodyweight & Mobilisation



Kurs Nr.:	20001
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	13.01.2020
Ende (Datum):	30.03.2020
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	Kursraum 2, 99 Gärten 19
Uhrzeit:	08:45 - 09:45 Uhr
Übungsleiter:	Carmen Kröschel
Teilnehmerzahl:	min. 5 / max. 20
Zusatzinformationen:	Kein Kurs am 02.03.2020!

Kursbeschreibung:

Bodyweight und Mobilisation verbindet ein Krafttraining ohne Hanteln oder den Einsatz von Kraftmaschinen in Verbindung mit einer Mobilisation aller großen Muskelgruppen und Gelenke. Die kräftigenden Basisübungen sind funktional und leicht zu erlernen und Verspannungen werden reduziert. Dieser Kurs ist anstrengend und wohltuend für jedermann!

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581, Fax 0921/74914
e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09.00-12.00/Donnerstag 16.00-18.00/Freitag 08.00-12.00 Uhr.

Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank! Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		Bodyweight & Mobilisation	20001
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags	<i>Möchten Sie per email informiert werden?</i> E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 70,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------