



# BauchBeinePo



Kurs Nr.:	19103
Wochentag:	Donnerstag
Beginn (Datum):	12.09.2019
Ende (Datum):	19.12.2019
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	<b>Kursraum 2, 99 Gärten 1a</b>
Uhrzeit:	19:00 - 20:00 Uhr
Übungsleiter:	Anke Meier
Teilnehmerzahl:	max. 25
Zusatzinformationen:	Der Kurszeitraum enthält zwei variable Kursstunden, diese werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Kursbeschreibung:

Bei BauchBeinePo geht's den klassischen Problemzonen an den Kragen. Nach einem flotten Warmup beginnt ein Mix für schlanke Beine, einen knackigen Po und einen flachen Bauch. Im Anschluss wird die beanspruchte Muskulatur gelockert und gedehnt. Ein Kurs für alle die ihren Körper in kurzer Zeit auf Vordermann bringen wollen.

## Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581

Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09:00-12:00/Donnerstag 16:00-18:00/Freitag 08:00-12:00 Uhr

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail. In den Ferien finden keine Kurse statt.

**Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank! Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!**

<b>Anmeldung für Kurs</b>	<b>BauchBeinePo</b>	<b>19103</b>
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags	<i>Möchten Sie per email informiert werden?</i> E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 65,00 €

**Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------