



# Ausdauer&Kraft



Kurs Nr.:	19083
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	16.09.2019
Ende (Datum):	16.12.2019
Anzahl der Kursstunden:	13
Ort:	<b>Kursraum 2, 99 Gärten 1a</b>
Uhrzeit:	20:00 - 21:00 Uhr
Übungsleiter:	Inge Butler
Teilnehmerzahl:	max. 20
Zusatzinformationen:	

## Kursbeschreibung:

Ausdauer&Kraft macht sie rundum fit. Der intensive Ausdaueranteil und das anschließende Krafttraining beansprucht alle großen Muskelgruppen. Das abschließende Dehnen erhöht Ihre Beweglichkeit und entspannt Körper und Geist. Dieser Kurs ist für Damen und Herren geeignet, die bereits sportlich aktiv sind und darauf aufbauen möchten.

## Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581

Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Bürozeiten: Dienstag & Mittwoch von 09:00-12:00/Donnerstag 16:00-18:00/Freitag 08:00-12:00 Uhr

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail. In den Ferien finden keine Kurse statt.

**Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank! Bitte vollständig ausfüllen! Vielen Dank!**

Anmeldung für Kurs		Ausdauer & Kraft	19083
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags	<i>Möchten Sie per email informiert werden?</i> E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	39,00 €	nein <input type="checkbox"/> 84,50 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------