



Kursanmeldung



Kurs:	Rückenyo
Kurs Nr.:	19067
Wochentag:	Freitag
Beginn (Datum):	10.05.2019
Ende (Datum):	26.07.2019
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	18:15 - 19:15 Uhr
Übungsleiter:	Inge Butler
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.
Kursbeschreibung: Diese sanfte RückenYoga-Stunde bekämpft Rückenprobleme auf allen Ebenen: Sie kräftigt die Rücken- und Bauchmuskulatur, fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule, durchblutet und dehnt die verspannte Muskulatur. Der gesamten Körper kommt in Symmetrie und Balance und durch die ruhige Atmosphäre bauen Sie Stress ab. RückenYoga ist eine nachhaltige Kombination aus östlicher Geistes- und Körperschulung und westlichen Erkenntnissen aus der Sportmedizin und der modernen Rückenschule.	
Anmeldung: BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581 Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 13

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt, wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs	Rückenyo	19067
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i> Telefon vormittags	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i> E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 65,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------