



Kursanmeldung



Kurs:	Pilates
Kurs Nr.:	19056
Wochentag:	Mittwoch
Beginn (Datum):	08.05.2019
Ende (Datum):	24.07.2019
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	20:15 - 21:15 Uhr
Übungsleiter:	Inge Butler
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.
<u>Kursbeschreibung:</u> Pilates ist ein konzentriertes Ganzkörpertraining. Es stärkt deine Körpermitte und sorgt für eine gute Haltung. Durch kombinierte Dehnungs- und Kräftigungsübungen ist es die Grundlage für gesunde Gelenke, flexible Faszien, trainierte Muskeln und einer mentalen Ausgeglichenheit. Alle Muskeln werden effektiv trainiert und im Einklang mit dem Atemrhythmus wird die <u>Tiefenmuskulatur</u> <u>gekräftigt</u> .	
<u>Anmeldung:</u> BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581 Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 13

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt, wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs	Pilates	19056
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 65,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------