



# Kursanmeldung



<b>Kurs:</b>	<b>Rücken Fit II</b>
Kurs Nr.:	19022
Wochentag:	Donnerstag
Beginn (Datum):	10.01.2019
Ende (Datum):	11.04.2019
Anzahl der Kursstunden:	13
Ort:	<b>Kursraum 1, Am Mühlgraben 7</b>
Uhrzeit:	18:45 - 19:45 Uhr
Übungsleiter:	Heike Peetz
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.
<b>Kursbeschreibung:</b>	
<p>In diesem Kurs absolvieren Sie gezielt rückenstärkende Übungen. Sie mobilisieren und kräftigen die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur und Sie lernen, Fehlbelastungen zu vermeiden. Durch regelmäßiges Rückentraining werden muskuläre Dysbalancen ausgeglichen und erhält die Funktionstüchtigkeit ihrer Wirbelsäule. Tun Sie ihrem Rücken etwas Gutes und gewinnen Sie neue Energie. Dieser Kurs ist für Einsteiger als auch für Fortgeschrittenen geeignet.</p>	
<p><u>Anmeldung:</u>          BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/46581 (neu!) oder 42059,          Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de          Geschäftszeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr,          Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr</p>	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage falls der Kurs überbelegt ist. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 11

**Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!**

<b>Anmeldung für Kurs</b>	<b>RückenFit II</b>	<b>19022</b>
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 39,00 €	nein <input type="checkbox"/> 84,50 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB´s.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------