



Kursanmeldung



Kurs:	Bodyweight & Mobilisation
Kurs Nr.:	19001
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	07.01.2019
Ende (Datum):	08.04.2019
Anzahl der Kursstunden:	12
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	08:45 - 09:45 Uhr
Übungsleiter:	Carmen Kröschel
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt. Kein Kurs am Montag den 11.03.2019.
Kursbeschreibung:	
Bodyweight und Mobilisation verbindet ein Krafttraining ohne Hanteln oder den Einsatz von Kraftmaschinen in Verbindung mit einer Mobilisation aller großen Muskelgruppen und Gelenke. Die kräftigenden Basisübungen sind funktional und leicht zu erlernen und Verspannungen werden reduziert. Dieser Kurs ist anstrengend und wohltuend für jedermann!	
Anmeldung:	
BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581 Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 20

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs	Bodyweight & Mobilisation	19001
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 36,00 €	nein <input type="checkbox"/> 78,00 €

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------