



Kursanmeldung



Kurs:	Skigymnastik I
Kurs Nr.:	18080
Wochentag:	Dienstag
Beginn (Datum):	18.09.2018
Ende (Datum):	11.12.2018
Ort:	Jean-Paul-Turnhalle
Uhrzeit:	19:00 - 20:15 Uhr
Übungsleiter:	Barbara Hampf
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.

Kursbeschreibung:

Diese Stunde bietet ein abwechslungsreiches Konditionstraining mit Betonung der für das Skifahren relevanten Muskelgruppen. Die Übungsstunde hat sowohl die Verbesserung der Kraft als auch der Ausdauer sowie der Koordinations-, Dehn- und Reaktionsfähigkeit zum Ziel. Das Training eignet sich daher sowohl zur Verbesserung der allgemeinen Fitness als auch zur gezielten Saisonvorbereitung.

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581

Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Bitte beachten: Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage falls der Kurs überbelegt ist. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		Skigymnastik I	18080
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall!)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Info´s, Kursflyer)</i>		
Telefon vormittags	E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
Info für Nichtmitglieder: Für die Dauer des Kurses benötigen Sie eine Schnuppermitgliedschaft (Kosten pro angefangenen Monat: 18 €)			

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------