



# Kursanmeldung



<b>Kurs:</b>	<b>Frauen Fit + 60</b>
Kurs Nr.:	18070
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	30.07.2018
Ende (Datum):	17.12.2018
Anzahl der Kursstunden:	21
Ort:	<b>Tennishalle</b>
Uhrzeit:	10:00 - 11:00 Uhr
Übungsleiter:	Lotte Vogel
<u>Kursbeschreibung:</u> Es gibt nichts Besseres als Sport, wenn Sie körperlich und geistig frisch und vital bleiben wollen. Durch regelmäßigen Sport verbessern Sie Ihre Chancen auf eine dauerhafte Gesundheit. Dieser Kurs bietet für Frauen ab 60+ gezielte Übungen, in der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft- und Dehnfähigkeit gefördert werden. Dadurch steigern Sie die Durchblutung und Sauerstoffversorgung und aktivieren ihr Abwehrsystem. Das wirkt sich auch auf die geistige Gesundheit aus: ihre Lebensfreude und Lebensqualität steigt.	
<u>Anmeldung:</u> BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581 Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	<b>max. 25</b>

**Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!**

<b>Anmeldung für Kurs</b>	<b>Frauen Fit +60</b>	<b>18070</b>
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
<b>Teilnahme ab 30.07.2018</b>	BTS-Mitglied? <input type="checkbox"/> 52,50 €	nein <input type="checkbox"/> 105,00 €
<b>Teilnahme ab 10.09.2018</b>	BTS-Mitglied? <input type="checkbox"/> 37,50 €	nein <input type="checkbox"/> 75,00 €

**Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Die Informationen zum Datenschutz im Verein wurden zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------