



Seminar



Name:	Zeit für mich
Nummer	18064
Wochentag:	Samstag
Datum:	05.05.2018
Anzahl der Stunden:	3
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	09:00 - 12:00 Uhr
Übungsleiter:	Elisabeth Bräunig
Beschreibung: Nehmen Sie sich Zeit für sich und schöpfen Sie neue Kraft für Ihren Alltag. Sie können ihr inneres Gleichgewicht wiederherstellen und Stress abbauen. Halten Sie inne in der Entspannung und der Meditation und werden eins mit sich. Nehmen Sie sich Zeit für sich und streicheln sie ihre Seele. Durch kraftvolles und achtsames Atmen spüren Sie den Fluss der Lebensenergie und steigern ihre Lebensqualität.	
Anmeldung: BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/42059 oder 46581 Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 - 12:00 Uhr / Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr / Freitag 09.00 - 12.00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 10

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Seminaranmeldung	Zeit für mich	18064
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Ausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 12,00 €	nein <input type="checkbox"/> 24,00 €
Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB's.		
Ort, Datum	Unterschrift	