



Kursanmeldung



Kurs:	Rückenyo
Kurs Nr.:	18031
Wochentag:	Freitag
Beginn (Datum):	12.01.2018
Ende (Datum):	23.03.2018
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	18:15 - 19:15 Uhr
Übungsleiter:	Inge Butler
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.

Kursbeschreibung:

Diese sanfte RückenYoga-Stunde bekämpft Rückenprobleme auf allen Ebenen: Sie kräftigt die Rücken- und Bauchmuskulatur, fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule, durchblutet und dehnt die verspannte Muskulatur. Der gesamte Körper kommt in Symmetrie und Balance und durch die ruhige Atmosphäre bauen Sie Stress ab. RückenYoga ist eine nachhaltige Kombination aus östlicher Geistes- und Körperschulung und westlichen Erkenntnissen aus der Sportmedizin und der modernen Rückenschule.

Anmeldung:

BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/46581 (neu!) oder 42059, Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de
Geschäftszeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

Bitte beachten: Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage falls der Kurs überbelegt ist. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.

Teilnehmerzahl: **max. 13**

Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		Rückenyo	18031
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>		
Telefon vormittags	E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 60,00 €
Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB's.			
Ort, Datum	Unterschrift		