



# Kursanmeldung



<b>Kurs:</b>	<b>Rücken Fit I</b>
Kurs Nr.:	18024
Wochentag:	Donnerstag
Beginn (Datum):	11.01.2018
Ende (Datum):	22.03.2018
Anzahl der Kursstunden:	10
Ort:	<b>Kursraum 2, 99 Gärten 1a</b>
Uhrzeit:	17:30 - 18:30 Uhr
Übungsleiter:	Carmen Kröschel
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.
<b>Kursbeschreibung:</b>	
In diesem Kurs werden gezielt Übungen absolviert, die ihren Rücken stärken. Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur wird mobilisiert und gekräftigt und Sie lernen, Fehlbelastungen zu vermeiden. Durch regelmäßiges Rückentraining werden muskuläre Dysbalancen ausgeglichen. Dieser Kurs eignet sich für jede Altersgruppe.	
<u>Anmeldung:</u> BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/46581 (neu!) oder 42059, Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Geschäftszeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr	
Bitte beachten:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage falls der Kurs überbelegt ist. Anmeldungen per email erhalten eine Bestätigungsmail.
Teilnehmerzahl:	max. 20

**Die Anmeldung wird nur berücksichtigt wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!**

<b>Anmeldung für Kurs</b>	<b>RückenFit I</b>	<b>18024</b>
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/> 30,00 €	nein <input type="checkbox"/> 60,00 €
Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB´s.		
Ort, Datum	Unterschrift	