



Kursanmeldung



Kurs:	RückenFit II
Kurs Nr.:	17097
Wochentag:	Donnerstag
Beginn (Datum):	21.09.2017
Ende (Datum):	14.12.2017
Anzahl der Kursstunden:	12
Ort:	Kursraum 1, Am Mühlgraben 7
Uhrzeit:	18:45 - 19:45 Uhr
Übungsleiter:	Heike Peetz
Zusatzinformationen:	In den Ferien findet kein Kurs statt.
Kursbeschreibung:	
In diesem Kurs werden gezielt Übungen absolviert, die ihren Rücken stärken. Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur wird mobilisiert und gekräftigt und Sie lernen, Fehlbelastungen zu vermeiden. Durch regelmäßiges Rückentraining werden muskuläre Dysbalancen ausgeglichen. Dieser Kurs eignet sich für jede Altersgruppe.	
Anmeldung:	
BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/46581 (neu!) oder 42059, Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Geschäftszeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr	
Teilnahme:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung!
Teilnehmerzahl:	min/max. 11

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs	RückenFit II	17097
Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort	
Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)	Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)	
Telefon vormittags	E-Mail	
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)		
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
	36,00 €	72,00 €
Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB's.		
Ort, Datum	Unterschrift	