



Kursanmeldung



Kurs:	FrauenFit +60
Kurs Nr.:	17071
Wochentag:	Montag
Beginn (Datum):	07.08.2016
Ende (Datum):	18.12.2017
Anzahl der Kursstunden:	20
Ort:	Tennishalle
Uhrzeit:	10:00 - 11:00 Uhr
Übungsleiter:	Lotte Vogel
Zusatzinformationen:	An Feiertagen findet kein Kurs statt.
Kursbeschreibung:	
Es gibt nichts Besseres als Sport, wenn Sie körperlich und geistig frisch und vital bleiben wollen. Durch regelmäßigen Sport verbessern Sie Ihre Chancen auf eine dauerhafte Gesundheit. Dieser Kurs bietet für Frauen ab 60+ gezielte Übungen, in der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft- und Dehnfähigkeit gefördert werden. Dadurch steigern Sie die Durchblutung und Sauerstoffversorgung und aktivieren ihr Abwehrsystem. Das wirkt sich auch auf die geistige Gesundheit aus: ihre Lebensfreude und Lebensqualität steigt.	
Anmeldung:	
BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/46581 (neu!) oder 42059, Fax: 0921/74914, e-mail: kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de Geschäftszeiten: Dienstag und Mittwoch von 9:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr	
Teilnahme:	Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, aber eine Absage bei Überbelegung!

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie vollständig ausgefüllt ist. Vielen Dank!

Anmeldung für Kurs		FrauenFit+60	17071
Name	Vorname	Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	PLZ Wohnort		
<i>Bitte unbedingt angeben (Kursausfall)</i>	<i>Möchten Sie per email informiert werden? (z.B. Kursflyer)</i>		
Telefon vormittags	E-Mail		
IBAN / BIC / Bank (nur Nichtmitglieder bzw. abweichendes Konto)			
BTS-Mitglied?	ja <input type="checkbox"/>	50,00 €	nein <input type="checkbox"/> 100,00 €
Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kurs an und bin einverstanden, dass die Gebühr von meinem Konto abgebucht wird. Eine Rückerstattung ist nicht möglich (in Ausnahmefällen mit Attest). Es gelten die AGB's.			
Ort, Datum		Unterschrift	